

Приложение
к приказу муниципального
бюджетного учреждения
дополнительного образования
спортивная школа «Буревестник»
МО Кавказский район
от 01 апреля 2024г. № 74-ОД

Положение

о проведении текущего и этапного контроля в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования спортивная школа «Буревестник» муниципального образования Кавказский район

1.1. Настоящее Положение о текущем и этапном контроле в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования спортивная школа «Буревестник» муниципального образования Кавказский район (далее Положение) обучающихся МБУ ДО СШ «Буревестник» (далее — Учреждение) определяет содержание, форму и порядок проведения текущего контроля, промежуточной и итоговой аттестации обучающихся, их перевод на следующий этап спортивной подготовки.

1.2. Положение разработано в соответствии с Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 7 декабря 2007 года № 329-ФЗ, законом Краснодарского края «О физической культуре и спорте в Краснодарском крае» от 10 мая 2011 года № 2223-КЗ, с учетом требований Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта плавание и подводный спорт.

1.3. Целью контроля является оптимизация процесса подготовки и соревновательной деятельности обучающихся на основе объективной оценки различных сторон их подготовленности и функциональных возможностей важнейших систем организма.

1.4. Предметом контроля в спорте является содержание учебно-тренировочного процесса, соревновательной деятельности, состояние различных сторон подготовленности обучающихся, их работоспособность, возможности функциональных систем.

1.5. В спорте принято выделять три вида контроля:

Этапный контроль. Текущий контроль. Оперативный контроль.

1.5.1. Этапный контроль позволяет оценить этапное состояние обучающего, которое является следствием долговременного учебно-тренировочного эффекта. Такое состояние обучающего являются результатом длительной подготовки - в течение ряда лет, года, макроцикла, периода или этапа.

Этапный контроль направлен на систематизацию знаний, умений и навыков, закрепление и упорядочивания их. Периодическая проверка проводится в виде контрольно-переводных нормативов (1 раз в год), проверки технической подготовленности (по мере необходимости) и соревнований (согласно единого календарного плана).

1.5.2. Текущий контроль направлен на оценку текущих состояний, которые являются следствием нагрузок серий занятий, учебно-тренировочных или соревновательных микроциклов.

Текущая проверка осуществляется тренерами-преподавателями физкультурно-спортивной организации в процессе беседы и наблюдением за действиями пловцов. Эффективность усвоения материала в процессе разучивания приемов и упражнений во многом определяются своевременным исправлением ошибок.

1.5.3. Оперативный контроль предназначен для регистрации нагрузки тренировочного упражнения, серии упражнений и занятия в целом. Важно определить величину и направленность биохимических сдвигов в организме обучающегося, установив тем самым соотношение между параметрами физической и физиологической нагрузки тренировочного упражнения.

Оперативный контроль предусматривает оценку оперативных состояний - срочных реакций организма обучающихся на нагрузки в ходе отдельных учебно-тренировочных занятий и соревнований. Оперативный контроль в процессе подготовки обучающихся предполагает оценку реакций организма обучающегося на физическую нагрузку в процессе занятия и после него, а также мобильные операции, принятие решений в процессе занятия, коррекцию заданий, основываясь на информации от обучающегося.

Оценка физической подготовленности складывается из отдельных оценок уровня основных физических качеств: силы, быстроты, выносливости, гибкости. Основное внимание уделяется ведущим для спортивной дисциплины физическим качествам или отдельным способностям, составляющим эти обобщенные понятия.

Оценка технической подготовленности - количественная и качественная оценка объема, разносторонности и эффективности техники.

Оценка тактической подготовленности - оценка целесообразности действий обучающихся, направленных на достижение успеха в соревнованиях: тактических мышления, действий (объем тактических приемов, их разносторонность и эффективность использования).

Оценка состояния подготовленности обучающихся проводится в ходе тестирования или в процессе соревнований и включает оценку: физической, технической, тактической подготовленности; психического состояния и поведения на соревнованиях.

Оценка состояния здоровья и основных функциональных систем проводится медико-биологическими методами специалистами в области физиологии, биохимии и спортивной медицины.

1.6. После каждого года спортивной подготовки на этапах подготовки, для проверки результатов освоения программы, выполнения нормативных требований, обучающиеся сдают нормативы **итоговой аттестации**.

По результатам сдачи нормативов итоговой аттестации осуществляется перевод обучающихся на следующий год этапа подготовки реализации программы.

В течение года спортивной подготовки на этапах подготовки, для проверки результатов освоения нормативных требований в соответствии с программой обучающиеся сдают нормативы **промежуточной аттестации**.